ВОИ ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ

МИЛОСЕРДИЕ И ЗДОРОВЬЕ

12+

• № 10 (461), октябрь 2026 г. • ОБЛАСТНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ВНИМАНИЕ!

С сентября 2026 г. адрес сайта газеты «Милосердие и здоровье» изменился. Читайте газету на сайте: https://miz.chelvoi.ru/

В конце сентября в Тюмени состоялись одновременно два крупных события, в которых были задействованы руководители и активисты организаций ВОИ Уральского федерального округа. Это форум председателей местных организаций ВОИ УрФО «ИНТЕНСИВ-2026» и мероприятия Уральского Межрегионального совета ВОИ.

Вместе ищем решения новых задач

Пока председатели местных организаций Уральского Межрегионального совета ВОИ обучались на занятиях и тренингах в рамках форума «ИНТЕНСИВ-2026», председатели региональных организаций инвалидов столь же интенсивно работали на заседаниях Межрегионального совета (МРС ВОИ).

22 сентября председатель Челябинской региональной организации ВОИ Лидия Дмитриева приняла участие в работе пленарной сессии, спикерами которой являлись: председатель Всероссийского общества инвалидов и депутат Государственной Думы Михаил Терентьев, депутат Тюменской областной Думы, руководитель регионального исполкома Народного фронта в Тюменской области Роман Чуйко, начальник управления по вопросам социального обслуживания населения и делам инвалидов Департамента социального развития Тюменской области Гульнара Байматова, начальник отдела поддержки и развития негосударственных организаций и общественных связей регионального департамента соцразвития Александр Сахаров. Модератором пленарной сессии выступил Евгений Кравченко – председатель Уральского Межрегионального совета ВОИ, председатель Тюменской областной организации ВОИ.

Был представлен опыт взаимодействия с Тюменской региональной организацией ВОИ как с одним из главных региональных социальных партнеров. Интересен опыт Тюменской области, где запущена уникальная для России программа обмена недоступного жилья для инвалидов-колясочников, по которой бюджет компенсирует разницу в стоимости между старой и новой квартирой в размере до 2 млн рублей, а также полностью оплачивает услуги риелтора и юридическое сопровождение сделок по продаже старого и подбору нового жилья.

Также были освещены такие направления, как Всероссийский конкурс-премия «Безграничные возможности» (общественно значимая инициатива Совета при Правительстве РФ по вопросам попечительства в социальной сфере); грантовая поддержка некоммерческих организаций, в том числе конкурс грантов губернатора Тюменской области.

23 сентября рабочая группа Уральского МРС ВОИ во главе с председателем Всероссийского общества инвалидов Михаилом Терентьевым побывала в Фонде «Защитники Отечества». Директор филиала Фонда Динара Поштаренко провела для гостей экскурсию, а затем состоялся круглый стол «О поддержке участников специальной военной операции, получивших инвалидность».

Участники встречи познакомились с оснащением помещения, посетили тренировочный модуль улично-дорожной сети, библиотеку и адаптивную квартиру. Председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев отметил высокий уровень выстроенной системы сопровождения: “Наше партнёрство на федеральном и региональном уровнях вызывает глубокое уважение. Сегодня успешно решаются вопросы социальной адаптации и обустройства жилья. Как крупнейшая общественная организация в России, мы готовы и дальше двигаться совместно с Фондом «Защитники Отечества» в направлении возвращения людей с инвалидностью к активному образу жизни”.

Более подробно и детально с деятельностью, направлениями и проектами Тюменского филиала Фонда «Защитники Отечества» гостей ознакомила заместитель руководителя филиала Анастасия Тимофеева. С помощью презентаций и слайдов она рассказала о комплексной системе оказания помощи бойцам СВО и членам их семей, медицинской, психолого-психотерапевтической помощи и реабилитации, обеспечении техническими средствами реабилитации, об адаптации жилых помещений, в которых проживают ветераны спецоперации с инвалидностью. Также Анастасия Николаевна остановилась на деятельности социальных координаторов, работающих с населением в муниципальных образованиях. Ключевым вопросом круглого стола стало трудоустройство ветеранов СВО и взаимодействие с Департаментом труда и занятости населения Тюменской области. Особое внимание было уделено общероссийскому образовательному проекту «Школа фермера», региональным проектам «СВОЙ бизнес» и «СВОЙ АГРОбизнес», школе предпринимателей. Это те модули и инструменты поддержки, благодаря которым инвалиды СВО имеют возможность получить новую профессию, трудоустроиться на работу и даже открыть собственное дело.

– Все это не было бы возможным без участия и поддержки некоммерческих, общественных организаций инвалидов, – подчеркнули представители Тюменского филиала Фонда «Защитники Отечества». – Проводится большая совместная работа, которая приносит благоприятные результаты.”

В этот же день прошло заседание Уральского Межрегионального совета Всероссийского общества инвалидов (МРС ВОИ) в Тюмени.

Председатели региональных организаций ВОИ из семи регионов и представители ЦКРК обсудили итоги отчетно-выборных конференций региональных организаций Уральского МРС, результаты реализованных проектов и планы на следующий год. Также были затронуты некоторые вопросы подготовки к VIII Съезду ВОИ.

24 сентября в Департаменте труда и занятости населения Тюменской области в рамках программы Уральского Межрегионального совета ВОИ прошел круглый стол «Трудоустройство людей с инвалидностью».

Вероника Васильевна Ефремова рассказала о мерах поддержки для граждан с инвалидностью при трудоустройстве, привела конкретные примеры трудоустроенных граждан с инвалидностью в муниципальных округах Тюменской области. В свою очередь, коллеги региона, работающие в различных сферах деятельности, поделились своим опытом занятости и трудоустройства граждан с инвалидностью.

Президент Фонда общественной дипломатии «Диалог» Ирина Ульянова познакомила со службой сервисного уполномоченного, которую она возглавляет. Институт регионального сервисного уполномоченного входит в число ключевых элементов Национальной социальной инициативы, которую реализует с 2020 года по поручению президента РФ «Агентство стратегических инициатив». Региональный сервисный уполномоченный – это человек, который выступает посредником между государством и гражданином. Совместно с командой сервис-дизайнеров они исследуют опыт людей в различных жизненных ситуациях, на основании этого опыта проектируют решения, а также проводят исследования и приступают к внедрению разработанных проектов совместно с региональными органами власти.

Успешным опытом трудоустройства граждан с инвалидностью также поделились и другие представители региональных структур, в том числе Тюменского государственного колледжа производственных и социальных технологий и социальной производственно-интеграционной мастерской «Открой мне мир», где обеспечиваются меры социальной адаптации инвалидов с РАС и сложными ментальными нарушениями с помощью социальной реабилитации и трудотерапии.

Позитивный опыт и новые успешные практики мотивируют на развитие актуальных направлений в работе общественных организаций.

Мария ЛЕСНИЧАЯ,
специалист организационного отдела ЧООО ВОИ

Осень на Урале началась с «Интенсива»

С 22 по 24 сентября в Тюмени состоялся форум председателей местных организаций Уральского Межрегионального совета ВОИ «ИНТЕНСИВ-2026».

В работе форума приняли участие более 170 представителей ВОИ из 8 регионов, в том числе 29 человек от Челябинской областной организации ВОИ.

Открыли форум председатель Тюменской областной организации ВОИ Евгений Кравченко и председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Государственной Думы Михаил Терентьев.

В своём приветствии Михаил Борисович напомнил присутствующим о миссии Всероссийского общества инвалидов, акцентировав внимание на главном: «Имидж нашей организации – это в первую очередь её люди, которые не только сами участвуют в общественной жизни, выступают достойным примером во многих областях, но и помогают другим гражданам с инвалидностью жить активно, полноценно и успешно. И для этого у нас с вами есть все необходимые ресурсы и возможности».

Значительным и приятным событием для представителей Челябинской организации ВОИ стало поздравление на церемонии открытия форума председателя местной организации ВОИ Верхнеуральского муниципального округа Марины Ребровой с Днём рождения и вручение председателю Челябинской областной организации ВОИ Лидии Дмитриевой Благодарственного письма депутата Государственной Думы Михаила Терентьева за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и большой личный вклад в защиту прав и интересов людей с инвалидностью Челябинской области.

Форум председателей местных организаций Уральского Межрегионального совета ВОИ проводится с целью изучения актуальных направлений деятельности Всероссийского общества инвалидов и определения перспектив дальнейшего развития организации.

Основными задачами форума стали повышение качества управления в местных организациях ВОИ, развитие лидерских качеств руководителей, обеспечение устойчивости и эффективности работы организаций, совершенствование профессиональных компетенций председателей, обмен опытом и укрепление межрегионального сотрудничества.

В течение трёх дней участники работали на тренинговых и практических площадках. Основное внимание было уделено вопросам развития местных организаций, повышения эффективности работы председателей, привлечения новых членов и активистов.

Одной из эффективных форм получения информации на форуме стал обмен опытом между председателями местных организаций. Участники смогли обсудить рабочие вопросы с коллегами из других регионов, познакомиться с успешными практиками и новыми идеями для дальнейшей работы.

Председатель местной организации ВОИ Троицкого городского округа Анна Абрамова отметила, что уже принимала участие в форуме в 2022 году и смогла сравнить его с нынешним: «В этом году формат форума стал более современным, динамичным и практико-ориентированным. Особенно полезным был тренинг по привлечению новых членов в организацию. Мы разбирали различные способы привлечения и причины, почему одни методы работают, а другие нет. Я взяла для себя идеи, которые планирую использовать в работе нашей организации. Также важным было общение с другими председателями и обмен опытом».

Для председателя местной организации ВОИ Ашинского округа Светланы Кийк, которая приступила к работе в этой должности только в этом году, форум стал особенно полезным: «Я получила ответы на многие вопросы, которые меня волновали, а также смогла пообщаться с председателями, имеющими большой опыт работы, и познакомиться с их практическими наработками. Из выступления председателя ВОИ Михаила Терентьева я также узнала о целях и миссии ВОИ, глубже познакомилась с системой работы организации. Считаю, что такие форумы необходимы. Хотелось бы, чтобы в дальнейшем проводилось больше обучающих мероприятий, в том числе по работе с документацией и отчётностью местных организаций».

Председатель местной организации ВОИ Катав-Ивановского округа Людмила Горлова также принимала участие в форуме в 2022 году. Она отметила насыщенность программы и возможность совместить обучение с общением и культурной программой: «Программа форума была насыщенной и интересной: узнала много нового, а какие-то вопросы уже были знакомы благодаря опыту работы. Понравилась культурная программа и экскурсия, во время которой мы познакомились с историей Тюмени».

Помимо насыщенной образовательной программы, для участников были организованы интеллектуальный квиз и обзорные экскурсии по Тюмени. Культурная программа позволила председателям продолжить общение в неформальной обстановке и познакомиться с историей и достопримечательностями города.

Итогами форума стали предложения и инициативы, которые участники разработали в рамках тренингов и кейс-сессий. Все они будут представлены в итоговой резолюции VIII съезда ВОИ, который состоится в Москве в ноябре 2026 года.

Участие председателей местных организаций ЧООО ВОИ в «ИНТЕНСИВЕ-2026» стало возможностью получить новые знания, обменяться практическим опытом с коллегами из других регионов, обсудить актуальные вопросы деятельности ВОИ и определить новые направления для развития местных организаций.

Мария ЛЕСНИЧАЯ,
специалист организационного отдела ЧООО ВОИ.
Фото: Евгений ШАРОВ,
Дмитрий ИЗОСИМОВ

Прощальные регаты сезона-2026

В конце августа и начале сентября, завершая недолгое, но насыщенное спортивными событиями уральское лето, поклонники парусного спорта из ЧООО ВОИ использовали любые возможности, чтобы еще раз поднять паруса.

ПРАКТИКУМ ПО ЯХТИНГУ
ПЛЮС ПЕСНИ ПОД ГИТАРУ

В последние дни августа на берегу озера Синара состоялось выездное практическое занятие по адаптивному яхтингу. В мероприятии приняли участие 23 человека.

Участники смогли не только отработать навыки управления парусным судном, но и принять участие в настоящей регате парусных катамаранов, организованной уральским парусно-туристическим клубом «Паруса Урала» в рамках традиционного фестиваля бардовской песни «Листопад».

Первые дни выезда выдались непростыми – на озере дул сильный штормовой ветер. Погодные условия стали настоящим испытанием и позволили участникам получить ценный опыт работы с парусом и командного взаимодействия.

А в последний день состоялась долгожданная регата! Экипаж ЧООО ВОИ в составе Юрия Цветкова и Лидии Дмитриевой показал отличный результат и занял 3-е место!

Но выезд запомнился не только спортивными моментами. Участников ждали походная баня, вечерние песни под гитару и тёплое общение у озера.

Такие выезды – это возможность совместить практику, спорт и общение, получить новые впечатления и почувствовать настоящую командную атмосферу.

ОТ ОСТРОВА ДО ОСТРОВА
ПО ОЗЕРУ СУНГУЛЬ

В середине сентября на озере Сунгуль состоялось выездное практическое занятие по адаптивному яхтингу.

Последняя регата сезона 2026 года была организована командой клуба «Паруса Урала» на одном из красивейших водоёмов Челябинской области.

Маршрут гонки состоял из девяти точек, расположенных на островах. Дистанция была спланирована так, чтобы участники смогли познакомиться практически со всей акваторией Сунгуля, увидеть живописные берега, острова и скалы. В узких протоках экипажам разрешалось использовать вёсла.

Задача участников – пройти максимальное количество точек. За каждую пропущенную точку экипажу добавлялся час штрафного времени.

12 сентября гонка «Знакомство с водоёмом» прошла успешно. К вечеру ветер стих, и оставшимся на воде экипажам разрешили использовать вёсла, чтобы завершить дистанцию до наступления темноты.

Все девять маршрутных точек смогли пройти только четыре катамарана. В их числе – экипаж «Три гуся» в составе Юрия Цветкова, Лидии Дмитриевой и Данила Лановенко. Экипаж занял 3-е место в классе до 10 м².

На церемонии закрытия регаты и сезона 2026 года победители были награждены ценными подарками, а участники и гости получили памятные медали.

– Нам повезло, – отмечает председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева, принимавшая активное участие в обеих регатах. – Наша область – край красивейших озер и уникальных природных достопримечательностей. И Челябинская областная организация ВОИ старается вовлекать как можно больше членов нашей организации в процесс познания южно-уральской природы через туризм, в том числе и водный, используя все новые средства реабилитации. Вот уже второй год в туристическое направление мы внедряем парусные катамараны – это физическая активность и закалка характера, развитие мышления и средство передвижения по водоемам. Так что совмещаем приятное с полезным. И очень радует, что в этом деле нам помогают неравнодушные люди и организации. Спасибо команде клуба «Паруса Урала» за организацию регаты и возможность вновь испытать себя на воде!

Оба мероприятия проведены при поддержке гранта Комитета социальной политики города Челябинска в рамках федерального партийного проекта «Единая страна – доступная среда».

Т. ФИЛИППОВА

Доступность, реабилитация и развитие местных организаций

Стали темами рабочей поездки в город Магнитогорск представителей правления ЧООО ВОИ.

15-16 сентября председатель Челябинской областной организации ВОИ Лидия Дмитриева и заместитель председателя Дмитрий Короваев с рабочим визитом посетили город Магнитогорск. Программа пребывания в этом втором по величине и значимости городе Челябинской области была насыщенной и разнообразной.

15 сентября председатель ЧООО ВОИ Лидия Дмитриева приняла участие в работе жюри III Открытого конкурса-фестиваля для семей инвалидов южной зоны Челябинской области «Семья – волшебный символ жизни», посвященного Году единства народов России.

В рамках работы Общественного совета по независимой оценке качества условий оказания услуг организациями социального обслуживания при Министерстве социальных отношений Челябинской области состоялось посещение Реабилитационного центра города Магнитогорска для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В ходе встречи с директором учреждения Натальей Чиняковой и специалистами центра были рассмотрены вопросы доступности предоставляемых услуг для людей с инвалидностью. Представители ЧООО ВОИ осмотрели помещения учреждения с точки зрения доступности, обсудили организацию работы, а также актуальные изменения законодательства в данной сфере.

16 сентября состоялось посещение Центра социального обслуживания населения при Благотворительном фонде «Металлург». Директор центра Нурсиля Бачурина рассказала об основных направлениях деятельности учреждения и созданных условиях для получения социальных услуг людьми с инвалидностью. Представителями ВОИ были даны рекомендации для обеспечения доступности на объекте для маломобильных групп населения.

Также в рамках рабочей поездки Лидия Дмитриева и Дмитрий Короваев посетили две местные организации ВОИ, в которых завершился капитальный ремонт, начатый в 2025 году при содействии администрации города Магнитогорска.

В местной организации инвалидов Орджоникидзевского района, председателем которой является Сергей Уржумов, проведена реконструкция помещений с учетом потребностей людей с инвалидностью. Расширены дверные проемы и коридор, адаптирован санузел, реконструирована входная группа, обеспечена доступность прилегающей территории, в том числе установлен пандус.

В организации оборудовано помещение для занятий настольными спортивными играми. Здесь проводятся тренировки по новусу, джаколо, шаффлборду и другим дисциплинам, что создает дополнительные возможности для занятий адаптивной физической культурой и спортом, а также подготовки к спортивным мероприятиям и турнирам.

В местной организации Правобережного района, председателем которой является Сергей Шлёнкин, проведена реконструкция входной группы, установлен пандус, оборудованы запасные выходы.

Дополнительные возможности для работы организации появились благодаря реализации проекта «Все свои», получившего поддержку Фонда президентских грантов. В рамках проекта помещение организации было адаптировано для проведения мероприятий и занятий, направленных на комплексную социальную реабилитацию людей с инвалидностью.

Оборудован кабинет социально-бытового обучения, в котором установлено специальное оборудование для людей с инвалидностью с необходимыми кухонными принадлежностями. Здесь проводятся кулинарные мастер-классы, во время которых участники не только осваивают навыки приготовления блюд, но и учатся самостоятельно пользоваться современным кухонным оборудованием.

Кроме того, было создано швейное ателье, приобретены швейные машины и необходимое оборудование, с помощью которых люди с инвалидностью осваивают навыки шитья.

Для обучения навыкам самостоятельного передвижения и безопасного использования инвалидной коляски приобретен тренировочный пандус, на котором проводятся практические занятия.

Отдельный кабинет используется для работы проекта «Посылка солдату», участники которого занимаются плетением маскировочных сетей, сборкой и отправкой гуманитарных грузов.

На базе организации также действует «Ресурсный центр для инвалидов» под руководством Константина Чудецкого. Здесь можно получить консультации по вопросам предоставления социальных услуг и мер социальной поддержки, воспользоваться услугами социального такси. В рамках работы центра осуществляется ремонт и обслуживание технических средств реабилитации и подъемных устройств, установленных в жилых домах.

Отдельный кабинет занимает киностудия «Синий кактус» под руководством Алексея Рогалина. В студии создаются социальные видеоролики, а также проводится обучение людей с инвалидностью видеосъемке и монтажу.

– Это здорово, что у наших организаций в Магнитогорске появились новые возможности для проведения мероприятий, направленных на социализацию и реабилитацию инвалидов. Надо отметить, что в 2025 году местная организация Ленинского района также переехала в новое доступное помещение с комфортными условиями для работы и проведения мероприятий. Огромное спасибо администрации города Магнитогорска и председателям наших организаций – только в их тесном взаимодействии и партнерстве жители города с ограничениями здоровья чувствуют себя полноценными членами общества, которые не только могут позаботиться о себе, но и принести пользу другим, – подвела итог рабочего визита Лидия Дмитриева.

Мария ЛЕСНИЧАЯ,
специалист организационного отдела ЧООО ВОИ

«Семья – волшебный символ жизни»

Под таким названием 15 сентября в Магнитогорске состоялся III Открытый конкурс-фестиваль для семей инвалидов южной зоны Челябинской области, посвящённый Году единства народов России.

Этот день проходил под знаком любви и верности, которые объединяют близких людей. Среди семей-участников проводился конкурс, направленный на поддержку и развитие традиций семейного творчества, укрепление семейно-родственных связей и преемственности поколений на основе общности интересов и увлечений.

Поддержать участников и разделить с ними этот праздник пришли почётные гости:

– Лидия Сергеевна Дмитриева – председатель Челябинской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов;

– священник Константин Буряков – ключарь Кафедрального собора Вознесения Христова, руководитель инклюзивного клуба во имя святителя Иоанна Милостивого;

– Наталья Михайловна Калинина – социальный координатор Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» по Челябинской области;

– Любовь Евгеньевна Калимуллина – ведущий специалист отдела по развитию ТОС и работе с населением администрации Ленинского района г. Магнитогорска.

В конкурсе приняли участие пять семей из Магнитогорска, Троицка и Верхнеуральска. Каждая семья продемонстрировала свои таланты, увлечения и достижения.

По итогам конкурса в различных номинациях были отмечены семья Абрамовых-Сергеевых из Троицка, семья Араповых из Верхнеуральска, семья Назаровых из Ленинского района Магнитогорска, семья Морозовых-Орешковых из Орджоникидзевского района Магнитогорска.

Победители получили почётные дипломы, а всем участникам были вручены памятные призы.

Благодарим местную общественную организацию инвалидов Ленинского района города Магнитогорска, председателя Недякину Надежду Григорьевну и всю команду организаторов за проведение замечательного фестиваля, а всех участников – за активность, творчество и тёплую атмосферу праздника!

Алена МЕШАЛКИНА,
специалист орготдела ЧООО ВОИ

К новым возможностям и уверенности в своих силах!

2 сентября на базе Спортивного центра реабилитации ЧООО ВОИ состоялся мастер-класс для членов местных организаций инвалидов. Участниками встречи стали 23 человека.

Инструктор Дмитрий Егоров познакомил пришедших на занятие с тренажёрами и спортивным оборудованием центра, рассказал о правилах безопасных тренировок и показал правильную технику выполнения упражнений.

Участники не ограничились теорией – каждый желающий смог попробовать тренажёры в действии. Освоили магнитный велотренажёр, эллиптический и гребной тренажёры, беговую дорожку, а также многофункциональный силовой центр.

Особый интерес вызвал именно многофункциональный тренажёр, с помощью которого люди с инвалидностью пробовали выполнять упражнения для разных групп мышц.

Во время мастер-класса все активно задавали вопросы инструктору, интересовались упражнениями с учётом различных ограничений и индивидуальных возможностей, получали полезные рекомендации и подбирали подходящие варианты физической нагрузки.

Благодаря реализации проекта «Спорт для всех – расширяем возможности!» материально-техническая база Спортивного центра реабилитации значительно расширилась и пополнилась новым спортивным оборудованием по настольному теннису. Сегодня здесь проходят тренировки по теннису и спортивным настольным играм, занятия адаптивной физической культурой на тренажерах и скалодроме,

Мастер-класс стал отличной возможностью активно провести время, попробовать новые виды упражнений и узнать больше о возможностях занятий в Спортивном центре реабилитации ЧООО ВОИ.

Мария ЛЕСНИЧАЯ,
специалист организационного отдела ЧООО ВОИ

ИНКЛЮЗИЯ

Шаг навстречу

В Челябинске запускают инклюзивный проект «Готовим будущее вместе». За полгода подростки с ментальными особенностями освоят несложные кулинарные рецепты. Новая инициатива поможет им стать самостоятельнее, даст шанс на трудоустройство. Подробно о ней рассказали спикеры на пресс-конференции медиахолдинга «Гранада-Пресс».

Инициатор проекта – Челябинская областная общественная организация помощи детям «Открытое сердце». Она более десяти лет внедряет инклюзию в детских садах и школах региона. Ребята с ментальными особенностями получают доступ к качественному образованию. Новый проект стал продолжением этой работы.

– Наши дети должны быть максимально самостоятельными, – утверждает председатель общественной организации «Открытое сердце» Елизавета Кириллова. – Они могут вести обычную жизнь – работать, иметь друзей. Во многих городах ребята с ментальными особенностями трудятся в пиццериях и кафе. Такие проекты чрезвычайно востребованы.

В проекте примут участие 20 подростков от 10 до 16 лет. Каждого будут сопровождать родители и педагоги. Для взрослых предусмотрена образовательная программа с лекциями и консультациями экспертов. Для подростков запланированы мастер-классы. Специалисты сформируют у особенных детей навыки работы на кухне. Своим опытом поделятся участники проекта «Живая работа» из Миасса. Финалом обучения станет кулинарный турнир. Подростки в командах с педагогом и родителями покажут свое мастерство.

– Лет через пять-семь ребята выйдут на работу в сфере общественного питания, – поясняет Елизавета Кириллова. – Наставники будут оказывать им поддержку. Именно в этом – отдаленная цель проекта.

Участие в проекте – шанс подготовить ребенка к самостоятельной жизни. Процесс совсем непростой и небыстрый.

– Чем раньше мы начнем, тем реальнее добиться успеха, – считает мама особенного подростка Наталья Навизовская. – Это станет важным шагом к освоению профессии. Как родителю мне важно получить от специалистов инструкцию. С помощью нее я научу своего ребенка готовить дома.

На создание проекта вдохновил опыт Миасса. Там удалось построить модель реальной работы на предприятиях. У ребят пятичасовой рабочий день, производственная гимнастика, общие задачи. Каждый старается качественно выполнять свои обязанности наравне с людьми без ограничений. Такая система приобщила к труду молодежь от 18 лет и старше.

– Для обучения особенного ребенка требуются специальные методики, – делится руководитель проекта «Живая работа» Ирина Иванова. – Раньше не было ни инклюзивных групп в детсадах, ни ресурсных классов в школах. Сейчас ситуация меняется. При поддержке родителей и специалистов ребята имеют шанс трудоустроиться. Это в полной мере подтверждает наш проект.

На первых порах пользоваться кухонным оборудованием не умел никто. Сейчас каждый может приготовить еду на команду из 15 человек. Ребята учатся работать, управлять собственными эмоциями. Основная проблема – неготовность работодателя принять такого сотрудника. В детском саду № 40 города Челябинска работают инклюзивные группы. Учреждение ежегодно выпускает детей с особенностями развития.

– Руководитель должен быть готов к изменению рабочего места с учетом особенностей сотрудника, – считает заведующая детским садом № 40 города Челябинска Алла Басанько. – Можно ввести новую должность – помощник повара. В детском саду подросток может чистить овощи, мыть котлы. Наставник должен помочь новичку с особенностями здоровья адаптироваться в коллективе.

Ранее была открыта швейная мастерская для ребят с ментальными особенностями, где они также осваивают профессию, приобретают полезные навыки.

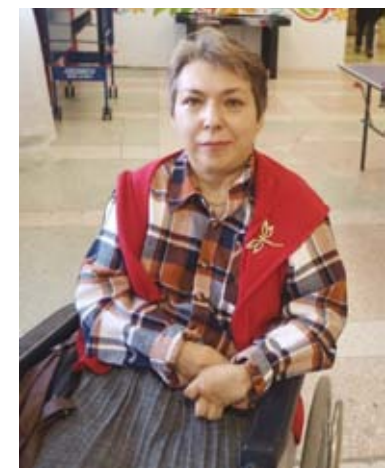
– Мы рассчитываем на диалог с потенциальными работодателями, – резюмирует руководитель общественной организации «Открытое сердце» Елизавета Кириллова. – Ребята способны принести пользу обществу, но общество должно сделать шаг им навстречу…

Александр ВАСИЛЕНКО

МЫСЛИ ВСЛУХ

Даром – за амбаром! или Сломать систему ради мечты

В 2000-м году кресло-коляска стало моим единственным способом передвижения, а инвалидность I группы – официальным статусом в медкартах. Для большинства людей это звучало бы как приговор к изоляции, но я поступила на факультет психологии. Это было исполнение мечты: я – студентка-заочница!



Первые шаги к мечте помогли сделать мои друзья. Они буквально выкрали меня из четырех стен: один толкал коляску по пандусам университета, другая держала зонт от внезапного дождя, пока мы ждали такси. Благодаря им, я оказалась на вступительных экзаменах.

Спустя два месяца они совершили новый подвиг – свозили меня на индивидуальную сдачу первых двух предметов по программе. Я помню их уставшие лица и то, как виновато отводила глаза, когда видела, что после наших поездок у них не оставалось времени на полноценный обед, а только на бутерброд с чаем.

Но студенческая жизнь только начиналась. Впереди маячили сессии, зачеты, горы литературы. Мои спасители были обычными людьми – с работой, семьями и собственными проблемами. Просить их о регулярных поездках через весь город дважды в год было бы эгоизмом. И тогда я осталась один на один с гранитной стеной системы.

В 2000 году понятие «доступная среда» еще не стало модным термином в отчетах чиновников. В деканате мне посоветовали обратиться к тьютору – специальной сотруднице, которая обеспечивала учебный процесс лиц с инвалидностью. Знакомые сокурсники говорили, что её кабинет пропах старой бумагой, а телефонный аппарат казался единственным живым существом в комнате. Набрав номер дрожащим пальцем, я изложила свою просьбу: сессия близко, но регулярно добираться в вуз не смогу вследствие малой мобильности и отсутствия в городе доступной среды, а также отсутствия помощника. Нельзя ли организовать прием зачетов хотя бы двух-трёх предметов у меня дома, особенно если их ведёт один преподаватель?

На том конце провода повисла тяжелая пауза, заполненная лишь треском статики. А затем раздался скрипучий женский голос, резкий, как звук пенопласта по стеклу:

– На такое деньги не выделены. У нас бюджет утвержден на год, милочка. Хотите индивидуальных условий – пишите заявление ректору, ждите комиссию. Может быть, к следующей зиме рассмотрят. Хотя вряд ли…

Тьютор сделала паузу, словно подбирая самое доходчивое слово для человека, посмевшего нарушить ее канцелярский покой, и припечатала:

– А даром – за амбаром!

Короткие гудки ударили по ушам.

Систему не сломить?

Если сказать, что я расстроилась, значит, ничего не сказать. Мир сузился до размеров моей комнаты. Пару дней я была как в воду опущенная. Жизнь превратилась в серый кисель. Я механически ела остывший суп, забывала чистить зубы перед сном. Книги пылились на подоконнике – открывать их не хотелось. Зачем? Чтобы снова упереться в глухую стену, которая четко дала понять: ты здесь лишняя, твой случай слишком хлопотный. Спина ныла от долгого сидения, руки стерлись о колеса коляски, но эта физическая боль казалась мелочью по сравнению с тем тупиком, в котором заперли мою мечту.

Утро третьего дня выдалось пасмурным. Сквозь тюль сочился тусклый свет. Я проснулась, потянулась к прикроватной тумбочке за водой, задела стакан, и он со звоном покатился по линолеуму. Звук разбил вязкую тишину. Я посмотрела на осколки, потом перевела взгляд на полку, где лежала зачетка с первыми пятёрками. И тут меня будто током ударило. Я села, уперевшись в кровать, и воскликнула: «Эврика!»

Как же я могла забыть? Ведь я уже сдала целых два предмета! Сдала не просто так, получив поблажку из жалости. Я написала контрольные работы, которые отправили почтой. А потом сидела напротив строгого профессора в пустой аудитории – спасибо друзьям, которые привезли меня туда ради этих сорока минут. Я отвечала без подготовки на любой из шестидесяти вопросов билетов. Мы спорили о Фрейде и Юнге, препарировали теории личности, искали мотивы поступков литературных героев. Свободный диалог, обсуждение, живой ум – разве всё это ничего не значит?! Разве оценка отлично, стоящая в ведомости, не доказывает, что моя голова работает хорошо?

Дело – во мне!

Сердце заколотилось часто-часто. Решение пришло само собой, простое и дерзкое. Телефон стоял рядом. Палец сам нашел нужный номер – методиста нашего факультета, женщину средних лет с неизменно добрыми глазами.

– Анна Викторовна, здравствуйте. Это ваша студентка... Да, та самая. Послушайте, я придумала, как можно сдавать остальные предметы.

Когда я изложила свою идею, в трубке повисло изумленное молчание.

– То есть… по телефону? – наконец выдохнула она. – Но ведь первый вопрос, который задаст любая кафедра: а как мы узнаем, что вы не подглядываете в учебник? Что рядом нет интернета или шпаргалок?

Я улыбнулась впервые за три дня. Устало, но искренне.

– Но я же отвечала без подготовки, в свободном диалоге, с обсуждением нюансов, которые не найдешь в кратких конспектах. Вы же слышали меня тогда. Я готова делать это по всем предметам. Задавайте вопросы вразброс. Пусть спрашивают не только по билету, пусть цепляются за каждое слово. Если я плаваю – ставьте неуд, без обид! Но если говорю уверенно – значит, знания действительно у меня в голове.

Анна Викторовна долго молчала. Я слышала, как она дышит в трубку, перебирая невидимые бумаги. Риск был огромный. Если информация всплывет, полетят головы: принимать экзамены по домашнему телефону в обход всех инструкций – чистейшей воды авантюра.

– Знаете что, – медленно произнесла она. – Я поверила вашему напору. Я пойду к заведующему кафедрой и уговорю рискнуть. Только: полная тишина. Никаких жалоб, если получите тройку.

Они не прогадали

Так успешно продолжилась моя учеба. Экзамены превращались в увлекательные беседы. Старые профессора, соскучившиеся по студентам, которым действительно интересно их дело, порой задерживали меня на линии дольше положенного, задавая каверзные вопросы сверх программы. Пятерки и четвёрки в зачетке появлялись одна за другой, добытые не положением об инклюзии, а исключительно желанием учиться и характером. Система, которой было «даром за амбаром» возиться с моими физическими ограничениями, неожиданно охотно пошла навстречу моему новаторскому предложению.

Так я осознала главный урок профессиональной этики, усвоенный задолго до получения диплома. Нельзя никого осуждать, даже тех, кто не видит выхода из твоей ситуации. Та, мягко говоря, нелюбезная женщина-тьютор не была монстром. Она была винтиком заржавевшего механизма, заложником параграфов и пустых строчек в бюджете. Ее «нет» означало лишь «я не знаю, как это сделать по инструкции».

Обязательно нужно «переспать» с трудной ситуацией. Не пытаться пробить лбом стену сразу, сгоряча, тратя остатки сил на истерику. Нужно дать проблеме настояться, как лекарственному отвару. Довериться той внутренней тишине, которая наступает после слез. Когда эмоции оседают, интуиция обязательно подскажет выход – иногда совершенно неожиданный, ломающий привычные правила игры. Выход всегда там, где заканчивается чужая инструкция и начинается твоя собственная смелость.

Даром в этой жизни достается обычно сырость за старым амбаром, а за всё настоящее приходится платить смекалкой и трудом.

Наверное, из-за пережитого, бережно отношусь к людям, которые приходят ко мне в состоянии отчаяния. Ведь часто выход появляется не от решения ЧТО ДЕЛАТЬ, поданного на блюдечке.

Выход человек добывает сам, особенно после получения мягкой стимуляции, позволяющей увидеть собственные возможности…

Наталья ПОТАПОВА,
инвалид 1 гр., психолог

Записаться на психологическую консультацию можно здесь:
vk.ru/psifenix
https://potapova-psy.tilda.ws/

УЧРЕДИТЕЛЬ –
Челябинская областная общественная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области ПИ № ТУ 74-01222 от 24 декабря 2015 г.

Адрес издателя и редакции: 454091, Челябинск, ул. 3 Интернационала, 128.
Отпечатано в АО «Советская Сибирь», ОП «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Дата выпуска 30.10.2026 г.
Бесплатно. Заказ № 507825. Тираж 3 500 экз.
Редакция не несет ответственности за мнение автора.

Главный редактор Т.Ф. ВОЛОВИК
E-mail: miz-ural@mail.ru